



Datum: 5. bis 6. Juni 2026

Kursort Online

Titel: Psychosomatische Einblicke in das Phänomen (Rücken-) SCHMERZ

In Deutschland leiden etwa 10 Millionen Menschen an chronischen Schmerzen mit meist gravierenden Folgen auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene.

Der Rückenschmerz gilt als die meist auftretende Schmerzform. Allerdings können in 80% der Fälle keine körperlichen Ursachen dafür ausgemacht werden.

Wie also ist Schmerz (noch) zu verstehen und welche multimodalen therapeutischen Ansätze können helfen?

Der Kurs beginnt am Freitag um 18.30 Uhr und endet um 21.00 Uhr.
Am Samstag ist Beginn um 9.00 Uhr und Kursende um ca. 18.00 Uhr.

Veranstaltungsort Online

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail peter.holona@hamburg.de

Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de

Tel 0163 – 9109169

Kosten: 210,- € für DVGS-Mitglieder
230,- € für Nichtmitglieder

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 – 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de