



„Wie können wir das Selbstwertgefühl unseres Kindes stärken?“

Es ist ein Grundbedürfnis des Menschen das eigene Selbstwertgefühl im Positiven aufzubauen, zu schützen und zu erhöhen. Aber wie entwickelt sich ein gesundes Selbstwertgefühl? Was können Eltern und Bezugspersonen tun, um ein Fundament anzulegen, welches eine Entwicklung hin zu einem gesunden Selbstwertgefühl ermöglicht? Wie wirken sich Lob und Kritik auf das Selbstwertgefühl aus?

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de