

**„Kommunikation und Gesprächsführung in der Sport- und
Bewegungstherapie – Umgang mit schwierigen Situationen“**

Missverständnisse in der zwischenmenschlichen Kommunikation vollziehen sich fast immer auf der Bezugs- oder Botschaftsebene (Paul Watzlawick).

Deswegen sollten Menschen, die Berufe ausüben wollen, in denen besonders viel kommuniziert wird, ihre Kommunikationsmöglichkeiten professionalisieren. Das bedeutet vor allem zu lernen, die Bezugs- oder Botschaftsebene wahrzunehmen und zu gestalten.

Durch vielfältige Übungen und Reflexionen werden wir in diesem Refresher die unterschiedlichen Hör- und Sprachstile beleuchten, die Ich-Zustände und OK-Botschaften der Transaktionsanalyse nutzen und die klientenzentrierte Grundhaltung (Akzeptanz – Kongruenz – Empathie) ausbauen und vertiefen.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: [www.
sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)